

Neurológia - Fejfájás, akut és krónikus migrén kezelése botox injekcióval

Krónikus migrén megelőző kezelése

A tartós, legalább két hónapon át tartó, havonta nyolc fejfájásos napot okozó migrént nevezzük [krónikus migrénnek](#).

A migrén az elsődleges fejfájások közé tartozik, előfordulása 11.4%, ami Magyarországon körülbelül egymillió (!) embert érint. A migrén 3 órától akár 4 napig is eltarthat, általában szembőgödör környékéről, a szem mögül robbanásszerűen kiinduló, kínzó, lüktető, hasogató fejfájás, mely gyakran társul látászavarral, hányingerrel, vizuális élményekkel. A beteget nagyon zavarja a hang és a fény. A fájdalmat fizikai aktivitás fokozza. A rosszullét járhat átmeneti arcfél zsibbadással, végtag gyengeséggel, beszédzavarral is, emiatt nehéz lehet elkülöníteni átmeneti agyi keringészavartól.

Az érintettek harmada panasolja, hogy a migrén negatívan befolyásolja munkavégzését, családi életét, és közel fele esetén a párkapcsolatot is, tehát az élet minden szegmensére kihat.

A migrén kezelésére az elmúlt évtizedekben számos gyógyszer vált elérhetővé. Mindegyiknek van előnye és hátránya, de hála a mára kialakult nagy választéknak, lehetőségünk van a Beteg számára egyéni, a lehető legoptimálisabb kezelés kiválasztására, az életmódbeli tanácsok mellett.

Migrén megelőző kezelésére használt gyógyszerek legrégebbi csoportja a pulzus csökkentésére is használt **propranolol**, valamint a **depresszió kezelésében is használatos gyógyszerek (antidepresszánsok)**. A következő csoport gyógyszereit **eredetileg epilepszia betegek számára** fejlesztették ki (antiepileptikumok), de kiderült, jól használhatók migrénes fejfájások megelőző kezelésére (valproát, topiramát).

Ezekhez képest nagy előretörést jelent a 2010-ben az Amerikai Egyesült Államokban, majd 2012-ben Európában, köztük hazánkban is bevezetésre került **botulinum toxin (Botox®)**. 2021. november 1. óta érhető el Magyarországon is a **rimegepánt (Vydura®)**, ami mind akut fájdalomcsillapításra, mind megelőző kezelésre alkalmas. Újabb áttörést a biológiai terápia jelent a migrén megelőzésben is: **fremanezumab (Ajovy®)** néven érhető el (havonta egy injekció formájában).

Botox® kezelés migrénben (onabotulinum toxin A)

Mi az a botulinum toxin és mire használják?

A **botulinum toxin** a természetben előforduló anyag, amit egy földben élő baktérium (Clostridium botulinum) termel. Ez az anyag az emberi testben főleg **vázizom ellazulást okoz**, így vált ismertté a szépségészetben is, a **ránccok átmeneti kisimítása** révén. A fehérje az emberi testben nagy mennyiségben mérgező, azonban kis mennyiségben gyógyszer, melyet az **orvoslás számos területén használnak sikerrel** évtizedek óta:

- ferdenyakúság kezelése,
- agyérkatasztrófa (sztrók) után
- a boka és lábfej izomgörcsének oldására egyes izomcsoportokba adva,
- szemhéj és arc tartós izomgörcse,
- vizelet inkontinencia,
- epekövesség,
- végbél berepedés (fissura),
- egyes testtájak kórosan fokozott izzadása,
- agyi eredetű bénulásban szenvedő gyermekeknek, stb.

A fehérjét ma már gyógyszergyárakban állítják elő, s hozzák forgalomba injekció beadása céljából. Mivel a fehérjét az emberi test lebontja, a **gyógyszer hatása (az esetleg fellépő mellékhatásokhoz hasonlóan) átmeneti**. Néhány nap után alakul ki a maximális hatás, ami két és fél-három hónap után fokozatosan lecseng, így a legtöbb betegségben 3-4 (esetleg 6) havonta adjuk.

Hogyan alkalmazzák a botulinum toxin kezelést krónikus migrén esetén?

Migrén esetén nem csak az izomlazító hatást használjuk ki, hanem azt a tényt is, hogy a gyógyszer a felületes izmokba adva az idegvégződések mentén bejut az agyba és ott megakadályozza a migrénes rosszullét kialakulását.

Krónikus migrén esetén akkor adható, ha a neurológus szakorvos úgy ítéli meg: **legalább két hónapon át havi 15 fejfájós nap van, abból nyolc migrén.**

Botox® kezelés menete

A kezelés során a nyak, tarkó, halánték, homlok előre meghatározott pontjaiban adja be neurológus szakorvos a gyógyszert (rövid, vékony injekciós tűvel). A kezelés szinte bármely felnőttnek beadható, ha nincs helyi fertőzés a beadás területén, a beteg nem allergiás a hatóanyagra.

A gyógyszer beadása fokozott óvatosságot igényel néhány esetben:

- speciális izombetegségek esetén (pl. miaszténia grávisz, Lambert-Eaton miaszténiás szindróma, amiotrófiás laterál szklerózis, motoros neuropátia),
- 65 évnél idősebb kor,
- súlyos társbetegségek,
- korábbi kezelés során nyelészavar (ferdenyakúság kezelése),
- izomsorvadás,
- zárt zugú glaukóma (zöld hályog),
- görcsroham.

Botulinum toxin kezelés hatása

A **3-4 havonta rendszeresen** adott kezelés **hatására** várhatóan a migrénes rohamok gyakorisága, tartama és erőssége legalább 50%-kal csökken. Ez nagy betegszámú vizsgálatok alapján a betegek kb. kétharmadánál érhető el.

Forrás:

1. www.pharmindex-online.hu,
2. Dodick et al. Headache 2010.:
<https://headachejournal.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1526-4610.2010.01678.x>
3. JC Ray et al. J Clin Med 2021.:
<https://www.mdpi.com/2077-0383/10/13/2898>
4. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/migraine-headache/symptoms-causes/syc-2036020>
1

Egyéb források: [WebMD](#) [Healthline](#) [National Migrain Centre - UK](#), [Medical News Today](#), [PMC](#)

Videó: [How Botox Injections Help Chronic Migraine - WebMD](#)